

بیماریهای شایع کودکان و طرق پیشگیری از آن

کد درس : ۰۸

پیشنیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: شناخت بیماری کودکان و نقش باورها و سنت ها در ایجاد و تشدید بیماری، توان در انجام معاینات ساده و تعلیم نحوه این معاینات، شناخت بعضی از علائم مهم بیماریها و قدرت آموزش نحوه شناخت این علائم، آشنایی و مهارت در مراقبت از کودکان بیمار و قدرت تعلیم مهارتها به رده های پایین تر، شناخت داروها و مکانیسم اثر داروهایی که مجاز به مصرف محدود آن هستند، توان تشخیص کودکان علیل و قدرت تصمیم گیری در ارجاع آنان به مراکز مخصوص، شناخت مهمترین اختلالات رشد و تکامل، سوء تغذیه، آویتا مینوزها و قدرت تشخیص این ناراحتی ها، قدرت تعلیم کمکهای اولیه در جلب کودکان.

شرح درس :

بر مبنای اهداف تعیین شده دانش آموختگان این درس با توجه به سرفصل های تعیین شده به شناخت بیماریهای کودکان و نقش باورها در روند بیماری و چگونگی معاینات اولیه و شناخت علائم بیماریها آشنا خواهند شد.



سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- اهمیت سلامت کودکان و تاثیر آن بر جامعه
- ویژگیهای یک نوزاد و کودک سالم با تاکید بر شاخصهای رشد و نمو
- میزانهای ابتلا و مرگ و میر در نوزادان و کودکان و روند تغییرات آن در سالهای اخیر
- نشانه های بالینی مهم که حاکی از بیماری در کودکان هستند.
- عوامل تهدید کننده سلامت کودکان در مراحل مختلف زندگی (نوزادی - شیر خواری - نوپایی - سنین قبل و بعد از مدرسه)

I - نوزادان :

الف: شایعترین علل مرگ و ابتلا در نوزادان

ب- بیماری ها و عوامل تهدید کننده سلامت نوزادان شامل :

* وزن هنگام تولد (LBW - HBW)

* سن جنینی (Premature - Postmature)

* ناهنجاریهای شایع مادرزادی در نوزادان
 * بیماریهای کروموزومی و ژنی نوزادان
 * تشنج نوزادی و عوامل ایجاد کننده آن
 * هیپوترمی و هیپوترمی نوزادان
 * یرقان نوزادی

ج- مراقبت از نوزادان :

II- شیرخواران و کودکان :

الف - شایعترین علل مرگ و ابتلا در شیرخواران

ب- بیماریها و عوامل تهدید کننده شامل :

* وقفه در رشد و نمو (شاخصها - عوامل ایجاد کننده - علائم بالینی - پیشگیری).

* عفونتهای شایع در شیرخواران و کودکان نوپا شامل : (عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی - دستگاه

گوارشی - دستگاه ادراری - بیماریهای بشوری تب دار - و بیماریهای CNS).

* سوانح ، حوادث و مسمومیتها

* کم خونی ها

* مسائل اجتماعی - روانی کودکان (نقش حضور والدین - اختلافات والدین - کودکان سرراهی - کودکان بزهکار - کودک آزاری)

ج- مراقبت از کودکان و انجام کمک های اولیه در موارد ضروری

منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، تالیف : اساتید دانشگاه ، انتشارات ارجمند ، جلد ۲ و ۳ (مباحث مربوطه)

نحوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون پایان ترم
- ارزیابی دوره ای دانشجوین

