

بهداشت باروری

کد درس: ۱۸

پیشنیاز: ندارد

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

اهداف:

- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

شرح درس:

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

سرفصل درس: (۱۷ ساعت)

- ♦ کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی (بلوغ جسمی - روانی، اجتماعی و مشکلات و اختلالات زمان بلوغ)
- ♦ کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف (فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی) بر مسائل دوران بلوغ
- ♦ قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن
- ♦ اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی
- ♦ حاملگیهای ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر، جنین، کودک و خانواده
- ♦ عفونتهای دستگاه تناسلی، STDs, AIDS، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن
- ♦ بهداشت ازدواج
- ♦ حاملگیهای ناخواسته، سقط های عمدی، تاثیر آن بر مورتالیتی و موربیدیتی زنان و راههای پیشگیری از آن
- ♦ لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک
- ♦ خشونتهای جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی زنان - میزان بروز و شیوع - عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از آن
- ♦ ناباروری (علل و عوامل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان)
- ♦ کلیاتی در مورد سرطانهای زنان (میزان ها، عوامل موثر، پیشگیری ها)



- ♦ یانسگی، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض
- ♦ نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

منابع :

- ۱- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد ۱، ۲ و ۳ (مباحث مربوطه)، انتشارات ارجمند، ۱۳۸۳.

نحوه ارزشیابی دانشجوی :

- آزمون پایان ترم
- آزمونهای دوره ای

