

نام درس: اختلالات تغذیه در سالمندان

کد درس: ۱۵

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

شناخت نیازهای اساسی تغذیه ای دوره سالمندی، اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماری های دوره سالمندی، برخورد

صحیح با سوء تغذیه در سالمندان

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری):

- نیازهای تغذیه ای دوره سالمندی
- ارزیابی وضعیت تغذیه سالمندان و ابزار های سنجش (BMI...)
- علل بی اشتهایی و سوء تغذیه دوره سالمندی
- اختلالات تغذیه در دوره سالمندی
- بهداشت تغذیه و اهمیت آن در سطوح مختلف پیشگیری
- درمان سوء تغذیه در مراحل آخر زندگی
- نیازهای تغذیه ای سالمند بیمار و نقش رژیم درمانی در به تعویق انداختن پیشرفت بیماری ها.

منابع:

1. William A, Sodeman JR. Instructions for Geriatric Patients. Latest Edition.
2. Karaj. Nutrition and Fitness . Latest Edition.
3. Oxford textbook of Geriatric medicine. Latest Edition.
4. Thomas V. Jones MD. The Merck Manual of Geriatrics. Latest Edition.
5. Corpus de Geriatrie , College National des Enseignants de Geriatric. Latest Edition.

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- امتحان کتبی، فعالیت کلاسی، بحث و رفع اشکال، حضور فعال در کلاس و ...

