

کد درس: ۲۰

نام درس: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت در محیط کار

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری-۰/۵ واحد عملی)

نوع واحد نظری-عملی

اهداف کلی:

هدف این درس، توانمند سازی دانشجویان در طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های جامع ارتقاء سلامت و آموزش بهداشت بمنظور ارتقاء رفتار های سالم و ایمن در محیط کار میباشد.

شرح درس:

در این درس فراگیر با اهمیت عرصه محیط کار برای اجرای اقدامات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت؛ و از ابعاد مختلف رویکردها در سطح فرد، محیط، سازمان و جامعه آشنا می شود.

رئوس مطالب (۲۶ ساعت نظری)

تعاریف، تاریخچه، اهمیت و اصول آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و ایمنی (HSE) در محیط کار

اهمیت سلامت نیروی کار در ارتقاء سلامت جامعه

نگاهی به وضعیت سلامت کارگران در ایران و تجربه سایر کشور ها (بررسی وضعیت بر اساس شاخص ها و استانداردها)

قوانین و اسناد بالا دستی برای سلامت محیط های کار در ایران

عوامل موثر بر سلامت کارکنان و محیط کار

تأثیرات متقابل کار بر سلامت و سلامت بر کار

نظریه ها و الگو های تحلیل رفتار های مرتبط با ایمنی در محیط کار (مدل پتیر سوئیسی، نظریه دامینو)

عوامل موفقیت اقدامات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در محیط کار

رویکردها، نظریه ها و مدل های کاربردی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طراحی و اجرای برنامه های اولویت دار در محیط کار شامل: ارتقاء سلامت جسمانی، روانی و رفتاری، افزایش فعالیت

جسمانی، بهبود وضعیت تغذیه، تامین محیط کار ایمن، استرس، بیماری قلبی و عروقی

برنامه ریزی در محیط های کاری با اندازه های کوچک، متوسط و بزرگ:

سنجش نیاز ها بر اساس جمع آوری داده ها از محیط و نیروی انسانی و ماهیت کار

راه اندازی نظام مداوم و بروز ثبت داده ها (بانک اطلاعاتی جامع سلامت سازمان)

شناخت و ارزیابی فرهنگ سازمانی و محیط کار، قوانین و مقررات، دستور العمل ها

ارزیابی تیم ها و مشارکت کنندگان

تنظیم و آماده سازی اهداف برنامه

پیش بینی، تامین منابع، ملاحظات اجرایی و سیاست های سازمانی براساس شواهد

اجرا و ارزشیابی

معرفی حد اقل ۲ برنامه جامع آموزش و ارتقاء سلامت در محیط کار انجام شده در جهان و ایران

رئوس مطالب عملی: (۱۷ ساعت عملی)

دانشجو ضمن مراجعه به یک محیط کار فعالیت های زیر را انجام دهد:

a. بررسی وضعیت موجود و جمع آوری اطلاعات سلامت بر اساس شواهد

b. اولویت بندی مشکلات و انتخاب یک مشکل



C طراحی برنامه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و ارائه گزارش در کلاس

منابع اصلی درس:

- 1- Fertman C. I. Workplace Health Promotion Programs: Planning, Implamentation and Evaluation, Jossey – BASS, Last Edition
- 2- Burton J. WHO Healthy Workplace framework and model: background and supporting literature and practices, Last Edition.
- 3- Scriven A. and Hodgins M., Health promotion settings: Principales & practice; Sage, Last edition.
- 4- Chenoweth, D. Worksite Health Promotion. USA. Human Kinetics. Last edition.
- 5- WHO, Occupational Health , A Manual for Primary Health Care Workers, Cairo, WHO, EMRO Last edition.

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

آزمون میان دوره و پایان دوره

آزمون عملی

