

نام درس: تغذیه در سالمندان

کد درس: ۱۵

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)

نوع واحد: (نظری - عملی)

هدف: توانمندسازی فارغ التحصیلان رشته سلامت سالمندی به منظور برنامه ریزی حمایت های تغذیه ای برای

سالمندان و آشنایی با رژیم های درمانی به این گروه

رئوس مطالب: (۲۶ ساعت نظری- ۱۷ ساعت عملی)

دیدگاه کلی در تغذیه دوره و اهمیت تغذیه در سطوح پیشگیری سالمندان

نیازهای تغذیه ای در سالمندان

-آشنائی با تغذیه مناسب در بیماریهای شایع سالمندی

-ارزیابی وضعیت تغذیه سالمندان و ابزارهای سنجش

-تداخل دارو و تغذیه

-حمایتهای تغذیه ای

-آشنائی با مباحث اخلاقی در این درس

منابع:

1. Mahan, K., Escott- Stump S., Krauses food Nutrition Diet therapy, Philadelphia, W. B. Saunders last edition
2. Maurice E. Shils Et al, Modern Nutrition in Health and Disease. Newyork, Williams and Wilkins last edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

امتحان کتبی پایان ترم ۶۰٪ فعالیت کلاسی ۲۰٪

کار عملی و گزارش کار عملی ۲۰٪