

نام درس: توانبخشی در سالمندان

کد درس: ۲۲

پیش نیاز: -----

تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی درس:

آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک و ناتوانی های دوره سالمندی، راه های پیشگیری و توانبخشی آن.

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری - ۳۴ ساعت عملی):

- Geriatric neuron & MSK physiology
- Common Elderly impalement & disability.
- Rehabilitation oriented History tacking & physical
- Rehabilitation principles for frail elderly.
- Acute case rehabilitation.
- Cardiac rehabilitation.
- Pulmonary rehabilitation.
- Spine problems & rehabilitation.
- Post Archroplasty & hip fracture rehabilitation.
- Stroke Rehabilitation
- Rehabilitation for persons with dementia
- Pharmacological intervention & rehabilitation
- Osteoporosis prevention & rehabilitation. (Kyphusis & vertebral fractural)
- Exercise physiology & prescription for elderly

منابع:

1. Kauffman TL. Geriatric Rehabilitation Manual. Latest Edition
2. Amanda, Squires. Rehabilitation of the Older Person: A Handbook for the Interdisciplinary Team. Latest Edition.
3. Lewis C. Geriatric Rehabilitation: A Clinical Approach. Latest Edition.

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت کلاسی شامل ارائه مقاله و سخنرانی، بحث و رفع اشکال و حضور فعال در کلاس

