

کد درس: ۱۶

نام درس: روان شناسی و بهداشت روانی سالمند

پیش نیاز: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی: ارتقای دانش نظری در زمینه روانشناسی، بهداشت روان در سالمندی شامل آشنایی با تغییرات بهنجار و نابهنجار شناختی، ذهنی و روانی دوره سالمندی و اصول پیشگیری از آنها و ارتقای کیفیت زندگی سالمندان.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری):

- تغییرات بهنجار روانشناختی و جنبه های گوناگون آن در دوره سالمندی
- اختلالات حافظه و شناخت در دوره سالمندی
- تغییرات خلقی (افسردگی، اضطراب، اختلالات خواب و...) در سالمندی
- مراقبت های بهداشت روان در سطوح مختلف پیشگیری در دوره سالمندی

منابع:

1. Sadock, BJ, Sadock VA. Comprehensive Textbook of Psychiatry. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia, Latest Edition.
2. Sadock BJ, Sadock, VA: Synopsis of Psychiatry, Ninth Edition. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia. Latest Edition.
3. Coffey CE, Cummings JL. Textbook of Geriatric Neuropsychiatry. American Psychiatric Press, Washington D.C. Latest Edition.
4. Spar JE, La Rue A. Concise Guide to Geriatric Psychiatry. American Psychiatric Press, Washington DC. Latest Edition..
5. Sadovay J Comprehensive Textbook of Geriatric Psychiatry. Latest Edition.

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- امتحان کتبی، فعالیت کلاسی، بحث و رفع اشکال، حضور فعال در کلاس و ...

