

کد درس: ۱۰

عنوان درس: کمک های اولیه

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱- واحد نظری - ۱ واحد عملی

پیشنیاز: فیزیولوژی و کالبد شناسی

هدف: کسب دانش لازم در زمینه کمک های اولیه به شاغلین حادثه دیده در محیط کار

رئوس مطالب:

نظری: (۱۷ ساعت)

مبانی و اهمیت کمک های اولیه در محیط کار

- علائم حیاتی (نبض ، تنفس ، فشارخون ، درجه حرارت ، رنگ پوست) و ارزیابی مصدور و تریاز

- اقدامات اولیه اساسی بررسی نجات فوری مصدوم

- تشخیص مقدماتی صدمات و اولویت بندی کمک های اولیه

- عملیات اجتناب قلبی ریوی

✓ ایست قلبی - ماساژ قلبی - تنفس مصنوعی و روشهای انجام آن

- اختلالات قطع تنفس

✓ تعریف و علل ایجاد

✓ کمک های اولیه در اختلالات قطع تنفس

- شوک

✓ تعریف و انواع شوک و علائم

✓ کمک های اولیه در انواع شوک

- خونریزی ها

✓ علل و انواع ، تشخیص شدت خونریزی براساس علائم

✓ کمک های اولیه در انواع خونریزی ها (روشهای بند آوردن و نحوه دسترسی به عروق

سطحی و جایگزینی مایعات و ...)

- زخم ها

✓ علل ، انواع زخم ، روشها و اصول شستشوی زخم ، روشهای پانسمان

- شکستگی ها و در رفتگی ها

✓ انواع ، تعریف ، علل ایجاد ، علائم ، کمک های اولیه (آتل بندی ، نحوه انتقال و حمل

و ...)

- سوختگی ها:

✓ تعریف ، انواع (حرارتی - شیمیایی - الکتریکی) و علائم

✓ کمک های اولیه در انواع سوختگی ها

- تشنج

✓ تعریف ، انواع ، علائم

✓ کمک های اولیه در تشنج ها

- اجسام خارجی

✓ تعریف ، محل (مجاری تنفسی و چشم و گوش و بینی) ، علائم

✓ کمک های اولیه در انواع اجسام خارجی



- برق گرفتگی

- ✓ تعریف و انواع ، علائم
- ✓ کمک های اولیه در برق گرفتگی

- گزش ها

- ✓ تعریف ، انواع و علائم
- ✓ مارگزیدگی ، عقرب گزیدگی ، حشرات
- ✓ کمک های اولیه در انواع گزش ها

- گرما زدگی و سرمازدگی

- ✓ تعریف ، انواع و علائم
- ✓ کمک های اولیه در انواع گرمازدگی و سرمازدگی

- غرق شدگی و نیم غرق شدگی :

- خفگی ناشی از استنشاق گازهای سمی یا فقدان اکسیژن
- ✓ انواع مسمومیت های استنشاقی

✓ کمک های اولیه در انواع مسمومیت های استنشاقی

- اصول جابجایی و انتقال مصدوم
- اصول استقرار سیستم کمک های اولیه در محیط کار
- ✓ اصول ، محتویات جعبه کمک های اولیه

عملی : (۳۴ ساعت)

- انجام عملیات احیاء قلبی ریوی روی ماکت
- انجام روشهای مختلف کنترل خونریزی خارجی روی ماکت
- استفاده مناسب از وسایل موجود در جعبه کمک های اولیه
- آشنایی با انواع باندها و توانایی انجام بانداژ
- انتقال صحیح مصدوم
- آتل بندی

منابع:

- ۱- کتاب کمکهای اولیه و هلال احمر
- ۲- کتاب کمکهای اولیه و اورژانسهای طب کار ، دکتر محمدرضا طوسی

شیوه ارزشیابی :

- کار عملی توسط دانشجو ۴۰٪
- تمرین در کلاس ۱۰٪
- امتحان پایان ترم ۵۰٪

