

کد درس : ۰۷

عنوان درس	فیزیولوژی کار
تعداد واحد	۲ واحد (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)
پیش نیازها	تشریح و فیزیولوژی انسانی
نوع واحد	نظری - عملی
ساعت	۱۷ ساعت نظری - ۳۴ ساعت عملی
هدف کلی درس	<p>پس از فراگرفتن این درس دانشجو باید بتواند :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- با مبانی تغییرات دستگاههای گوناگون بدن ، ظرفیت ها و محدودیتهای جسمی و ذهنی انسان در رابطه با انجام کار آشنا شود. (نظری)</li> <li>- با روشهای اندازه گیری مصرف انرژی ، تستهای عملکرد ریوی ، اودیومتری ، الکترومیوگرافی آشنا شود. (عملی)</li> </ul>
رئوس مطالب	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تغییرات دستگاههای گوناگون بدن هنگام انجام کار</li> <li>- متابولیسم انرژی (غذا ، انرژی و تغذیه)</li> <li>- کار ماهیچه ای</li> <li>- کنترل عصبی حرکات بدن</li> <li>- روش اندازه گیری ظرفیت کار ماهیچه ای</li> <li>- کار سنگین</li> <li>- ساعات کار ، استراحت و خستگی</li> <li>- نوبت کاری و شب کاری</li> <li>- کار فکری</li> </ul>



\*سرفصل ها و ساعات بخش های عملی و نظری توأمآ تدریس می شود.

شیوه ارزشیابی دانشجو :

ارزشیابی تراکمی (در پایان ترم) هر درس توسط استاد (اساتید) با برگزاری امتحان بصورت کتبی صورت خواهد گرفت. سوالات بصورت تشریحی و یا انتخاب گزینه های صحیح (چهار جوابی و یا چندجوابی و غیره) خواهد بود. در طی برگزاری درس برحسب نظر استاد و براساس قوانین آموزش ، به منظور ارزشیابی تکوینی (درطول ترم) ، امکان برگزاری امتحان میان ترم و یا برگزاری سمینار با اختصاص درصدی از نمره میسر خواهد بود. درضمن ارائه گزارشات آزمایشگاهی در آزمایشگاه برای ارزشیابی کار عملی دانشجو الزامی است.

#### References:

۱. Lemura. Clinical Exercise Physiology: Application & Physiological Principles. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins, ۲۰۰۴.
۲. Christine M, Drews. Physiology of sport and Exercise, Study Guide. Champain: Human Kinetics, ۱۹۹۱.
۳. Guide lines for Exercise Testing & Prescription (ACSM-American College of Sport Medicine).