

## جمعیت و تنظیم خانواده

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

### اهداف یادگیری:

انتظار می‌رود پس از گذراندن این واحد، شناخت دانشجویان در موارد زیر افزایش یابد:

- ۱- تاریخچه تنظیم خانواده در ایران و جهان
- ۲- تعریف تنظیم خانواده، اهمیت اهداف و استراتژیهای آن در ایران و جهان
- ۳- شاخصهای جمعیتی، حرکات جمعیت و مشکلات ناشی از افزایش جمعیت
- ۴- جنبه های اپیدمیولوژی بهداشت و حرکات جمعیت
- ۵- سیاستهای جمعیتی، ضوابط و معیارهای مسایل جمعیتی
- ۶- تاثیر تنظیم خانواده و فاصله گذاری در سلامت و بقاء مادران و کودکان
- ۷- روشهای مختلف پیشگیری از بارداری
- ۸- نحوه ارتباط و آموزش مردم برای ارائه خدمات بهداشت و تنظیم خانواده
- ۹- برنامه ریزی بهداشت و تنظیم خانواده
- ۱۰- ارزشیابی برنامه های بهداشت و تنظیم خانواده
- ۱۱- روان شناسی ازدواج و شکوه همسراری

### روش آموزش:

شیوه آموزش دانشجو محور و مهارت محور بوده و کلاس درس با استفاده از منابع و سرفصل های تعیین شده به صورت مشارکتی، کار گروهی، بحث جمعی و پرسش و پاسخ اداره خواهد شد.

### روش ارزشیابی دانشجو:

۱- فعالیت کلاسی و مضور و غیاب ۶ نمره

۲- امتحان پایان ترم ۱۴

### منابع اصلی:

۱- - شهامفر، جعفر؛ درسنامه جمعیت و تنظیم خانواده؛ انتشارات حیان؛

تبریز: ۱۳۸۲

۲- محسنی، منوچهر؛ مبانی آموزش بهداشت؛ انتشارات طهوری؛ تهران:

۱۳۷۵

۳- محمد زاده، خلیل علی و زهرا فرزادی؛ درسنامه جامع جمعیت و تنظیم

خانواده؛ انتشارات فردوس؛ تهران: ۱۳۸۲

۴- نخعی، مهناز؛ جمعیت و تنظیم خانواده؛ انتشارات آبیژ؛ تهران: ۱۳۸۴

<http://www.tanzimekhanevadeh.ir/>